



**Centochilometri della Granocchia – Paganico (GR), 01 maggio 2018**

**ISTRUZIONI PER SCARICARE LE TRACCE DEI PERCORSI**

1. aprire il link web **<https://www.gpsies.com>**
2. in alto a destra effettuare il login con le credenziali  
utente: 100kmGranocchia  
password: valdombrone  
spuntare a sinistra la casella "rimani connesso"
3. in alto a destra selezionare "i miei appunti"
4. nella lista dei percorsi cliccare sul nome per aprire la traccia
5. cliccare su "scarica" per effettuare il download della traccia nel formato che si desidera aprendo la lista dei formati disponibili (le opzioni sono molte e dovrete trovarci quella compatibile con il dispositivo gps da voi utilizzato)
6. salvate il file nel vostro computer per poi caricarlo nel vostro dispositivo
7. i dislivelli indicati nelle tracce non corrispondono esattamente a quelli reali ma sono in genere un pò superiori al vero