

# VALDOMBRONE

## Centochilometri della Granocchia – Paganico (GR), 01 maggio 2018

### REGOLAMENTO E PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

L'a.s.d. Ciclistica Valdombro, con la collaborazione dell'Associazione Pro Loco Paganico, organizza, per il giorno **01 maggio 2018**, la VII° edizione della "Centochilometri della Granocchia", manifestazione CICLOTURISTICA NON COMPETITIVA, valida come II° prova del CIRCUITO TOSCANO DI CICLOTURISMO e come III° prova del CRITERIUM REGIONALE TOSCANO CICLOTURISMO.

#### **ISCRIZIONI**

Fino alle ore 24:00 di **domenica 29 aprile 2018** preiscrizioni al costo di **euro 15,00** sul portale MySDAM (N.B. è richiesta da MySDAM una commissione aggiuntiva per il servizio) all'indirizzo internet [www.mysdam.net](http://www.mysdam.net);

Fino alle ore 24:00 di **domenica 29 aprile 2018** preiscrizioni al costo di **euro 15,00** sul sito internet della società organizzatrice [www.valdombrone.com](http://www.valdombrone.com) seguendo le istruzioni indicate nella sezione dedicata;

**lunedì 30 aprile 2018**, dalle ore 15:00 alle ore 20:00, preiscrizioni al costo di **euro 20,00**, presso il palazzo civico di piazza della Vittoria a Paganico (GR);

il giorno stesso della manifestazione, **martedì 01 maggio 2018**, presso il luogo di ritrovo dalle ore 07:00 fino alle ore 08:30, al costo di **euro 20,00**.

La quota di iscrizione comprende: ristori alimentari e rifornimenti idrici lungo il percorso, docce calde presso il campo sportivo, pranzo tradizionale all'arrivo.

#### **PARTECIPAZIONE**

Sono ammessi a partecipare i tesserati (in regola con il tesseramento per l'anno 2018) con enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI che hanno stipulato l'accordo di convenzione con la FCI.

I tesserati con enti di promozione sportiva che non hanno stipulato l'accordo di convenzione con la FCI dovranno obbligatoriamente presentare la Bike-Card, che verrà verificata dall'organizzazione all'atto della preiscrizione (effettuata sul sito web della società o il lunedì pomeriggio precedente la manifestazione) o prima della partenza per chi si è preiscritto online sul portale MySDAM e per chi si iscrive il giorno stesso.

Sono ammessi a partecipare anche cicloamatori e cicloturisti stranieri in possesso di tessera della federazione d'appartenenza valida per l'anno in corso.

#### **Non è ammessa la partecipazione di ciclisti non tesserati.**

Per la partecipazione al percorso CORTO è sufficiente il possesso di tessera cicloturistica con certificazione medica non agonistica, per i percorsi MEDIO-LUNGO-RANDONNÉE è necessario il possesso di tessera da cicloamatore con certificazione medica agonistica nonché la maggiore età.

E' ammessa la partecipazione con bici da fuoristrada (Mountain Bike) o a pedalata assistita (E-Bike) purchè in regola con il tesseramento di cui sopra, ad essi sarà assegnato lo stesso punteggio dei partecipanti con biciclette tradizionali stradali.

#### **RITROVO E PARTENZA**

**Martedì 01 maggio 2018**, ritrovo in Via del Mandriolo a Paganico (GR).

Partenza scaglionata alla "francese" dalle ore 07:00 fino alle ore 09:00, si raccomanda a coloro che intendono seguire i percorsi LUNGO o RANDONNÉE' di programmare la partenza entro le ore 07.30.

Prima della partenza ogni iscritto dovrà ritirare il proprio frontalino di marcia da apporre sul davanti della bicicletta per la lettura ottica ai controlli.

Per i preiscritti sarà possibile ritirare il frontalino nel pomeriggio del lunedì 30 aprile 2018, dalle ore 15:00 alle ore 20:00, presso il palazzo civico di piazza della Vittoria a Paganico (GR).

Per gruppi e squadre preiscritti sarà possibile ritirare il frontalino a cura di un incaricato purchè lo stesso si presenti munito di elenco indicante i nomi dei partecipanti.

I preiscritti che avranno ritirato il frontalino e verificato il possesso della Bike-Card, se dovuta, il lunedì precedente la manifestazione, potranno partire la mattina senza formalità ulteriori alla lettura ottica di controllo.

I preiscritti che ritirano il frontalino la mattina della partenza avranno una postazione a loro dedicata che gli consenta di evitare il prevedibile assembramento di coloro che si iscrivono in quel momento.

#### **N.B. Ricordare di effettuare la lettura ottica di controllo prima della partenza.**

All'arrivo, per garantire la regolarità della manifestazione, la lettura ottica di controllo per la compilazione della classifica sarà effettuata dagli addetti esclusivamente sul frontalino ancora apposto sulla bici, successivamente lo stesso dovrà essere restituito per avere in consegna il buono pasto che dà diritto alla consumazione del pranzo.

**Non sono ammesse riconsegne dei frontalini staccati dalle biciclette, singole o di gruppi, prima che sia stata effettuata la lettura ottica di controllo, pena la non classificazione dei partecipanti.**

Per chi lo volesse, dopo le premiazioni, i frontalini utilizzati potranno essere riconsegnati come ricordo della manifestazione.

## **PARCHEGGI E SERVIZIO DOCCE**

Presso gli impianti sportivi della U.S. PAGANICO (uscita S.S. n. 223 Paganico Nord e direzione Montalcino - Monte Amiata), a circa 1,3 km dalla zona di ritrovo e partenza, con possibilità di raggiungere la stessa percorrendo la pista ciclabile.

## **CONVENZIONI ALBERGHIERE**

Vantaggiose convenzioni alberghiere sul sito [www.valdombrone.com](http://www.valdombrone.com).

## **CONTROLLI E RISTORI**

Lungo il percorso saranno predisposti ristoranti, rifornimenti idrici e controlli ufficiali, più eventuali controlli a sorpresa, tramite lettura ottica del frontalino.

E' fatto obbligo ad ogni partecipante di esibire agli addetti, per i controlli prescritti, esclusivamente il solo frontalino personale fissato sul davanti della bicicletta, e non anche quello di altri.

**Non sarà ammessa la lettura ottica del frontalino distaccato dalla bicicletta, pena l'esclusione dalla classifica.**

## **PERCORSI**

La manifestazione comprende tre percorsi stradali di **media difficoltà altimetrica** con controlli programmati [C], ristori [R] e rifornimenti idrici [I]:

percorso **CORTO km. 50 dislivello mt. 500;**

percorso **MEDIO km. 105 dislivello mt. 1.800;**

percorso **LUNGO km. 130 dislivello mt. 2.500;**

i percorsi sono illustrati con planimetrie, altimetrie, descrizioni, tracce gps sul sito [www.valdombrone.com](http://www.valdombrone.com).

E' previsto inoltre un percorso **RANDONNEE' km. 180 dislivello mt. 3.700**, di elevata difficoltà altimetrica, che prevede cartellonistica, ristori e assistenza generica solo fino al ricongiungimento con i percorsi MEDIO-LUNGO al ristoro/controllo di Castel del Piano, dopo il quale il percorso sarà in totale autogestione.

**Si raccomanda a coloro che intendono fare il percorso lungo o randonnée di programmare la partenza entro le ore 07:30.**

## **PRANZO**

Pranzo tradizionale all'arrivo per i partecipanti presso il parco pubblico di Paganico dalle ore 12.30 alle ore 14.30 (i ritardatari saranno serviti con quanto ancora disponibile; i randonneurs riceveranno all'arrivo un cestino sostitutivo del pranzo).

Per familiari ed accompagnatori sarà possibile partecipare al pranzo al costo di € 13,00 per gli adulti, € 6,50 per i bambini da 3 a 8 anni e gratuito per i bambini fino ad 3 anni, acquistando il buono pasto presso il punto cassa dedicato.

## **CLASSIFICA DI GIORNATA**

Al termine della manifestazione verrà stilata la classifica per società in base alla somma dei punteggi ottenuti da ogni suo appartenente che abbia concluso regolarmente uno dei percorsi, assegnando ad ogni singolo partecipante i seguenti punteggi:

**PUNTI 5** per il percorso **CORTO**;

**PUNTI 10** per il percorso **MEDIO**;

**PUNTI 15** per il percorso **LUNGO**;

**PUNTI 15** per il percorso **RANDONNEE'**.

Coloro che effettueranno il percorso RANDONNÉE, per logica, concluderanno il loro tragitto nel tardo pomeriggio e quindi fuori tempo utile per essere inseriti nella classifica di giornata;

i loro punteggi, regolarmente acquisiti, saranno inseriti in classifica nella tarda serata e verranno ufficializzati il giorno seguente.

## **PREMIAZIONI**

A partire dalle ore 15:30 saranno premiate le prime 10 società della classifica di giornata.

I premi non ritirati saranno assegnati alle società ulteriormente classificate e, in mancanza di queste, transiteranno tra i premi a discrezione di cui sotto.

## **NORME GENERALI**

Il percorso verrà segnalato con cartelli riportanti frecce direzionali, ma, tranne nei punti particolarmente sensibili, non sarà in genere protetto da personale di vigilanza.

E' fatto assoluto divieto di gettare a terra rifiuti, pena esclusione dalla manifestazione.

I rifiuti potranno essere lasciati presso i punti di ristoro e controllo.

E' obbligatorio l'uso del casco rigido.

Le strade transitate saranno normalmente aperte al traffico veicolare e quindi i partecipanti sono tenuti al rigoroso rispetto del Codice della Strada (ivi comprese le norme sul consumo di alcolici presso i ristoranti).

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

Per informazioni,

Email : [ciclistica@valdombrone.com](mailto:ciclistica@valdombrone.com)

Referente : Lorenzo Fregosi 3347276335.

La società organizzatrice si riserva di apportare variazioni dandone comunicazione.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, si fa riferimento al regolamento tecnico nazionale U.I.S.P. - Lega Ciclismo e alla sua copertura assicurativa.

**Maggiori dettagli ed informazioni su**

**[www.valdombrone.com](http://www.valdombrone.com)**